**Организация досуга и поддержание активности**

**пожилого человека с деменцией.**

Одной из национальных целей развития Российской Федерации является сохранения населения.

Важнейшая цель нацпроекта «Демография» - «Старшее поколение»– сделать так, чтобы люди жили как можно дольше без ограничений, вызванных возрастными изменениями и хроническими заболеваниями. В Новошешминском доме-интернате для престарелых и инвалидов организована система долговременного ухода, благодаря которой пожилые люди могут проживать в современных условиях. Специалисты применяют разные методы, техники и технологии, помогающие сохранять активность у граждан зрелого возраста, в том числе и страдающих деменцией.

По мере развития болезни больные с деменцией становятся апатичными, равнодушными, замыкаются в себе и ничего не хотят делать. Это еще больше усугубляет психические и физические нарушения, а также способствует скорейшему прогрессированию заболевания. Поэтому важно, чтобы пожилые люди имели посильные, приятные и доступные для себя занятия. Они не только притормозят развитие психических нарушений, но и улучшат настроение.

Нужно стараться вовлекать больного в интересную посильную деятельность и выполнять ее совместно с ним. При этом важен не результат, а сам процесс занятости.

В солнечный летний день специалисты провели занятие «Растения нашего участка», в ходе которого вместе прошлись по территории интерната и вспоминали названия цветов, деревьев, разных трав. Также задействовали обоняние. У каждого цветка свой неповторимый запах. Приятные запахи стимулируют работу головного мозга. Очень важно сохранять тактильный контакт с больными. Нужно потрогать растения, прикладывать цветочки к волосам или к одежде. Это поднимает настроение, создаёт ощущение уюта и защищенности. В конце занятия растения собрали и сделали фоторамку-гербарий для фотосессии.

Хочется подчеркнуть, что деменция – это тяжёлый недуг, но не стоит опускать руки. Правильный уход и регулярные тренировки могут на долгие годы отодвинуть угасание мозга наших родных и близких.