**Реализация национального проекта «Старшее поколение»**

В рамках реализации национального проекта «Старшее поколение», в целях улучшения качества жизни спортивная школа с. Новошешминск провели XIV Спартакиаду пенсионеров «Третий возраст» для людей пенсионного возраста.

Несмотря на свой преклонный возраст, они с удовольствием занимаются спортом, пропагандируя здоровый образ жизни и показывают хорошие результаты, а также показываю пример подрастающему поколению. Пенсионеры активно участвуют во всех культурных мероприятиях, демонстрируя сноровку и силу воли.

В этот раз участники Спартакиады состязались в легкой атлетике, дартсе, пулевой стрельбе и игре в настольный теннис. Соревнования были организованы как среди женщин, так и среди мужчин.

Все желающие смогли выполнить и нормативы ВСФК ГТО.

Члены судейской коллегии определили победители и призеров в каждом виде спорта, подвели итоги, все они получили медали, памятные призы от организаторов спартакиады совета ветеранов.

Победители муниципального этапа республиканской Спартакиады будут защищать честь района в городе Казань совсем уже скоро.

В завершении Спартакиады было организовано чаепитие, где спортсмены смогли обсудить и поделиться своими впечатлениями.

Руководитель местного отделения Союза пенсионеров России по Новошешминскому району Козлова Анастасия выразила огромную благодарность руководству района за проведение подобного рода мероприятий. «Пожилым людям важно чувствовать заботу и тепло. Спасибо за понимание, за то, что не забываете нас».

А вот Сергей Сафонов прокомментировал – «Стараюсь не пропускать ни одного соревнования или мероприятия. Мне это очень нравится, и я рад, что в нашем селе их устраивают. Также в бассейн хожу и на лыжах. Как видите, бодр и здоров. Посильная нагрузка хорошо на меня влияет».

